

Грипп 2017 – симптомы и лечение новых видов вируса



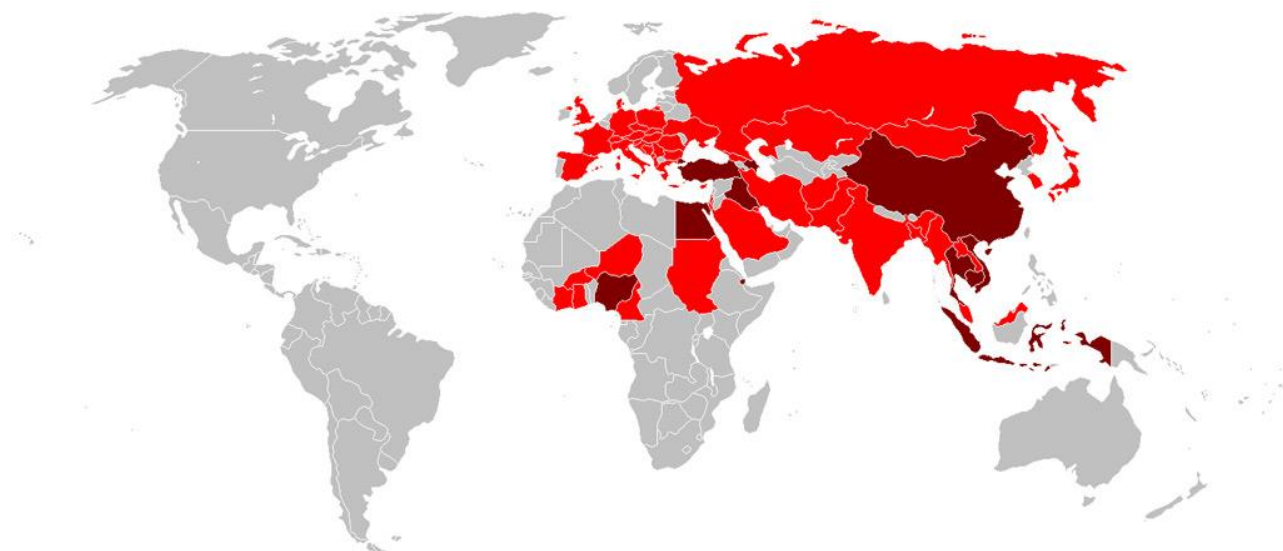
Каждому знакомо выражение «гриппозная погода». Зимняя оттепель коварна не только неприятной сыростью и раскисшей жижей под ногами. В это время в воздухе витает огромное количество маленьких паразитов-вирусов, способных уложить на больничную койку даже самого крепкого человека. Из года в год растет разнообразие новых видов микроорганизмов.

В соответствии с прогнозами специалистов, в 2017 году грипп пройдет по России в виде настоящей эпидемии. Уже в начале января эпидемический порог заболеваемости гриппом был превышен на 15-20% в большинстве крупных городов России. Тысячи школ и лицеев были закрыты на карантин. Первые случаи «актуального» гриппа зарегистрированы в конце 2016 года. Специалисты Роспотребнадзора утверждают, что пик эпидемии еще впереди. С особой силой грипп ударит в середине февраля. Но в целом вирус подчиняется законам любого гриппа — **эпидемиологическая активность начинается в момент оттепели, которой предшествуют морозы.** По официальным прогнозам МЗ РФ в 2017 году высокая заболеваемость предполагается во всех возрастных группах населения.

Грипп – острая респираторная вирусная инфекция, отличающаяся тяжелым течением и развитием серьезных осложнений. Групповые заболевания и вспышки фиксируются в осенне-зимний период. Возбудитель передается воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем, проникает в организм человека, ослабляет иммунную защиту, открывая дорогу другим микробам.

Среди специалистов бытует мнение, что грипп 2017 пришел к нам из Китая. Это легко объяснить большой численностью населения, огромным количеством свиней и птиц, от которых вирус легко переходит на людей, сохраняя или изменяя свои патогенные свойства. Циркулирующие воздушные потоки переносят заболевание с одной территории на другую.

Не стал исключением и год нынешний. Прогноз гриппа 2017 не утешительный. Опасность вируса заключается в его непостоянстве. Преодолев штамм прошлого сезона, человечество сталкивается с новым, который грозит быстрому распространению и непредвиденными осложнениями. В этом году, по мнению медиков, нас ожидает нелегкая борьба с Гонконгским гриппом (Китай). Это штамм вируса типа «А», вызывающий тяжелые заболевания легких. Также не исключается возможность появления новых мутирующих микроорганизмов (H1N1, вирус типа В), что значительно осложняет диагностику и выбор терапии.



карта распространения гонконгского гриппа на январь 2017 года

Симптомы гриппа 2017

Следует помнить, что путь передачи инфекции – воздушно-капельный с радиусом распространения до 3-4 метров. Заражение возможно и при контакте с личными вещами больного. Чтобы избежать нежелательных последствий недуга, важно знать, какие признаки гриппа 2017 проявляются чаще всего. Болезнь может проходить в легкой, средней или тяжелой форме. Это зависит от возраста и общего состояния человека, силы сопротивления его иммунной системы.

Латентный период длится несколько дней, с последующим проявлением ярких признаков. Итак, грипп 2017 – симптомы, лечение при которых требуется срочно:



- резкое повышение температуры тела до критической отметки (41-42°C);
- озноб;
- гипергидроз (повышенное потоотделение всего тела или на определенных его участках (складках кожи, лице, ладонях и стопах);
- сильная головная боль;
- покраснение глаз;
- болезненность в суставах конечностей;
- апатия (симптом, выражающийся в безразличии, безучастности, в отрешённом отношении к происходящему вокруг, в отсутствии стремления к какой-либо деятельности);
- бессилие;
- обильные водянистые выделения из носа;
- сухой надрывистый кашель, провоцирующий острую боль в горле.

У детей грипп протекает очень тяжело и может закончиться летальным исходом. Чтобы уберечь детей от гриппозной инфекции, необходимо их своевременно прививать, а в случае развития болезни – правильно лечить.

В зависимости от выраженности клинических проявлений выделяют 4 формы гриппозной инфекции: легкую, среднетяжелую, тяжелую, гипертоксическую:

- Первая характеризуется незначительным подъемом температуры тела, удовлетворительным состоянием больных, наличием симптомов интоксикации.
- Среднетяжелая форма отличается повышением температуры тела до 39 градусов, выраженной интоксикацией, катаральным, респираторным (воспаление слизистой оболочки верхних дыхательных путей под действием вируса гриппа) и диспепсическим синдромами (группа расстройств органов пищеварения), появлением осложнений со стороны ЛОР-органов.
- При тяжелой форме больной «горит», у него нарушается сознание, возникают галлюцинации, судороги, подкожные кровоизлияния, тяжелые осложнения, часто не совместимые с жизнью.
- Гипертоксическая форма проявляется симптомами выраженной дыхательной недостаточности, расстройствами гемодинамики, энцефалопатии, гипертермии, менингизма.

К симптоматике вирусной этиологии присоединяются признаки обострения хронических заболеваний, если они уже были диагностированы. Критические цифры на термометре могут сигнализировать о начале судорог, носового кровотечения, потери сознания и т.д. Это может привести к необратимым изменениям в организме и требует неотложной медицинской помощи.

Чем лечить грипп 2017?



Обнаружив у себя первичные признаки начала болезни, оставайтесь дома и не занимайтесь самолечением. Большинство лекарственных средств, которые так упорно рекламируют фармацевтические компании, не способны уничтожить вирус в зародыше. Возможно, потребуется госпитализация, а легче перенести недуг помогут несколько несложных рекомендаций:

1. Не нарушайте постельный режим.
2. Принимайте легкую пищу.
3. Пейте побольше теплой жидкости.
4. Промывайте носовые ходы и полощите горло отварами трав.
5. Обезболивающие лекарства используйте по необходимости.

Лечение гриппа 2017 и его симптомов противовирусными средствами эффективно лишь в начале болезни. Некоторые из них следует принимать под контролем врача в условиях больницы.

Специалисты назначают пациентам следующие группы препаратов:

- **Противовирусные средства** — основа этиотропной терапии. Наиболее эффективными в 2017 году препаратами считаются «Ремантадин», «Тамифлю», «Реленза», «Арбидол», «Амиксин». (Внимание! Подобные препараты должны приниматься по назначению врача!)
- **Жаропонижающие средства** принимают в том случае, если температура тела превышает 38,5 градуса. В домашней аптечке необходимо иметь «Парацетамол», «Ибупрофен», «Нурофен»,
- **При заложенности носа и насморке** облегчить носовое дыхание помогут сосудосуживающие препараты на основе ксилометазолина и оксиметазолина — «Тизин», «Називин», «Ринонорм». В домашних условиях можно промыть нос солевым раствором.
- **Противоотечным действием** обладают антигистаминные препараты — «Супрастин», «Тавегил», «Цетрин».
- **Поливитамины** укрепляют организм в целом.

Как сбить температуру при гриппе?

Одним из самых верных симптомов гриппа является резкое повышение температуры тела. Это означает начало нелегкой борьбы защитной системы с нежелательными патогенами-вредителями. Поэтому врачи не рекомендуют принимать медикаменты, снижающие жар. Научно доказано, что такой подход к терапии вирусной болезни не приносит пользы и даже вредит работе иммунной системы.

Понижать [субфебрильную температуру](#) (от 37,0 до 37,5 °С) не стоит. Если все же возникает такая необходимость – выпейте Нурофен, Панадол или Эффералган. Часто пациенты задают вопрос: «Почему при гриппе нельзя пить Аспирин?» Прием этого препарата способен вызвать кровотечение, так как является сильным антикоагулянтом. Возможно поражение печени и мозгового вещества.

Профилактика

Каждый здравомыслящий человек осознает, что от любого недуга лучше заблаговременно подстраховаться. Но кое-какие меры профилактики гриппа следует предпринять в случае вспышки эпидемии. Современная медицина предлагает три действенных метода превентивных действий:

- предупреждающая вакцинация;
- специфические препараты для уничтожения определенного вида вирусов;
- индивидуальная защита и тщательное следование основным догмам санитарной гигиены.

Мероприятия, позволяющие предупредить заражение гриппозной инфекцией:

1. Постоянное мытье рук с мылом,
2. Соблюдение личной гигиены,
3. Проведение влажной уборки в помещениях с дезинфектантом,
4. Частое проветривание,
5. Использование медицинской маски в общественных местах и транспорте,
6. Использование в течение дня дезинфицирующих салфеток, только личной посуды и средств гигиены,
7. Увлажнение носовых ходов солевым раствором, «Аква Марисом», «Салином»,
8. Использование стандартных противогриппозных средств здоровыми людьми в уменьшенной дозировке.

Повысить иммунитет и общую резистентность организма помогут следующие правила: больным необходимо полноценно спать, сбалансировано питаться, принимать витамины, заниматься спортом, совершать ежедневные прогулки на свежем воздухе. Для того, чтобы предотвратить грипп, необходимо укреплять иммунитет, закаляться, отказаться от вредных привычек, вести здоровый образ жизни. Это принципы общей профилактики любых простудных заболеваний.

В настоящее время довольно эффективной считается специфическая профилактика гриппа, заключающаяся в иммунизации здоровых лиц. Существует огромное количество разнообразных противогриппозных вакцин. В России наиболее распространенными являются: отечественная под названием «Гриппол», корейская «ДжСи Флю» и французская «Ваксигрипп». Их **эффективность доказана** современной медициной.

Многие современные вакцины против гриппа являются универсальными и помогают против любых штаммов, благодаря стимуляции и выделению веществ, нарушающих целостность вируса гриппа, в том числе и «новых разновидностей».

После вакцинации большинство людей остается здоровыми в течение всего эпидсезона. Организм лиц с ослабленным иммунитетом даже после прививки не может синтезировать достаточное количество антител. Таким людям следует с особой осторожностью относиться к своему здоровью. Этой прослойке населения прививка обязательна. Как минимум две недели после вакцинации потребуется организму для формирования устойчивого иммунитета. Если к новому штамму не успеют выработаться антитела в полном объеме, риск развития тяжелых осложнений будет гораздо меньше.

Иммунизация населения с целью профилактики, относится к наиболее эффективному методу предотвращения пандемии. Вакцина, содержащая белковые соединения вирусов, попадая в кровь, провоцирует активный синтез антител к определенному виду патогенов. Защищенный организм уже не служит потенциальной мишенью для инфекционной атаки и может дать своевременный отпор. Ежегодно состав вирусов меняется, что предполагает изменение состава самой вакцины. Поэтому важно знать, какой штамм гриппа в 2017 году следует ожидать и как к нему подготовиться.

Как уже упоминалось выше, нынешней зимой и весной предполагают распространение *virus A/Hong Kong*. Также возможно присутствие модифицированного штамма Калифорнийского гриппа. Медики настаивают на проведении вакцинации до начала вспышки эпидемии, чтобы дать время организму на формирование устойчивой защиты. После проведенного мероприятия риск заражения значительно уменьшается.

Грипп — сезонная эпидемия, способная спровоцировать мучительные страдания больным и высокую смертность. Вакцинация на сегодняшний день является самым действенным способом, позволяющим избежать инвазии вируса. Обычная подкожная или внутримышечная инъекция может защитить организм человека от опасного недуга.

Чтобы избежать эпидемии гриппа 2017, следует усилить профилактические меры. Пока ситуация в нашей стране находится под контролем.