

Пресс релиз «Мир, свободный от туберкулеза», 2017 год.

24 марта во всем мире проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный привлечь внимание общества к этому опасному легочному заболеванию.



Всемирный день борьбы с туберкулезом был учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями в 1982 году. Выбор даты был приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза, когда 24 марта 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза (палочки Коха). Это открытие существенно расширило возможности для диагностики и лечения заболевания, от которого в XIX веке умирал каждый четвертый.

Проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире в конце XIX века и основывалось на благотворительной деятельности. День Белой ромашки, символа «природного антибиотика», входившей в состав использовавшихся для лечения туберкулёза средств народной медицины, и одновременно любви, уязвимости и ранимости — день помощи больным туберкулёзом.

Проблема этой тяжелой инфекции и в конце XX века оставалась актуальной. В 1993 году ВОЗ объявила туберкулез глобальной проблемой.



Показатели эпидемической ситуации по туберкулезу в Пермском крае.

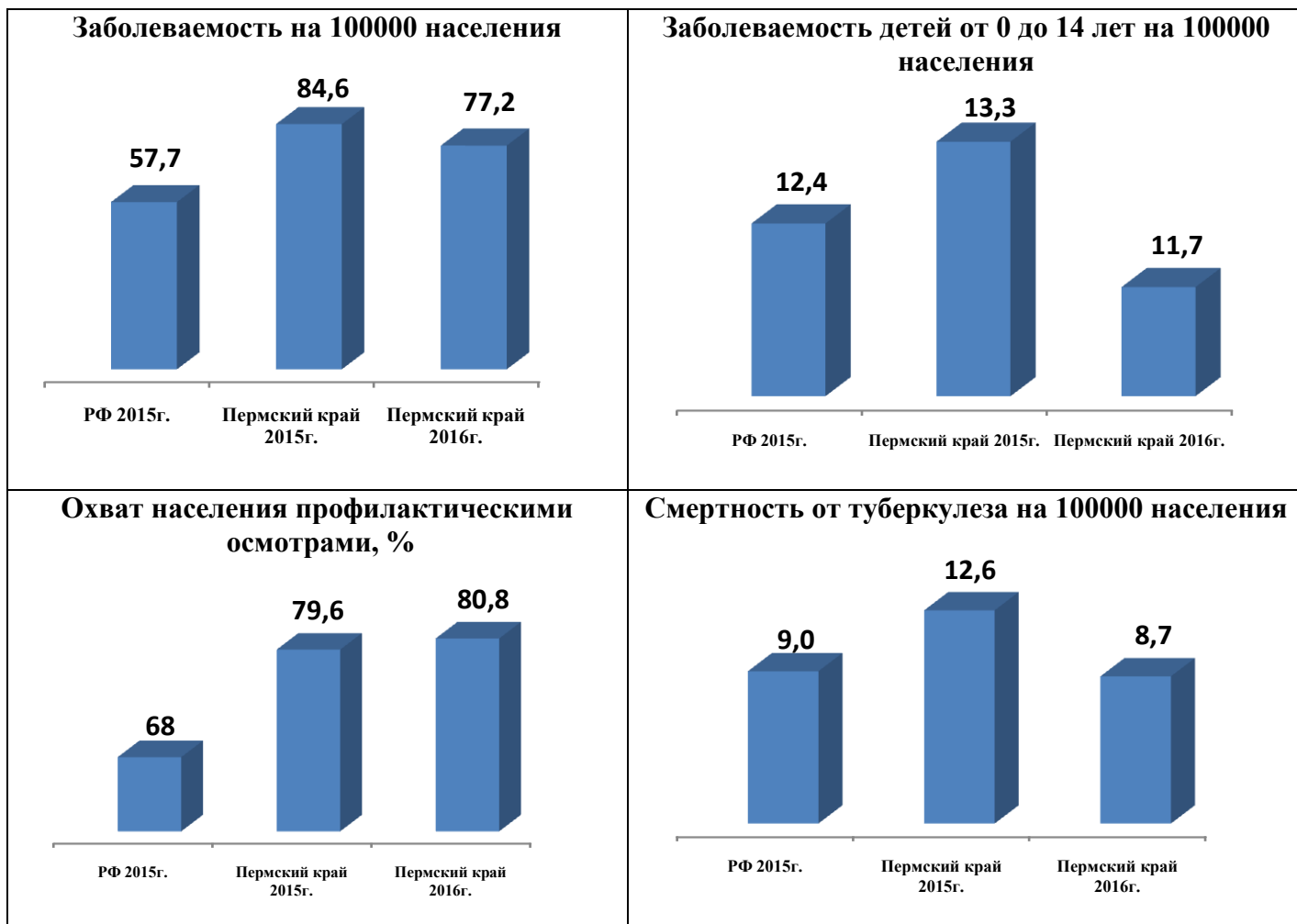
Показатель территориальной заболеваемости в 2016 году составил 77,2 на 100000 населения, что на 8,6 % ниже, чем в 2015 году.

Показатель заболеваемости детей составил 11,7 на 100000 населения, что на 10,7 % ниже показателя 2015 года.

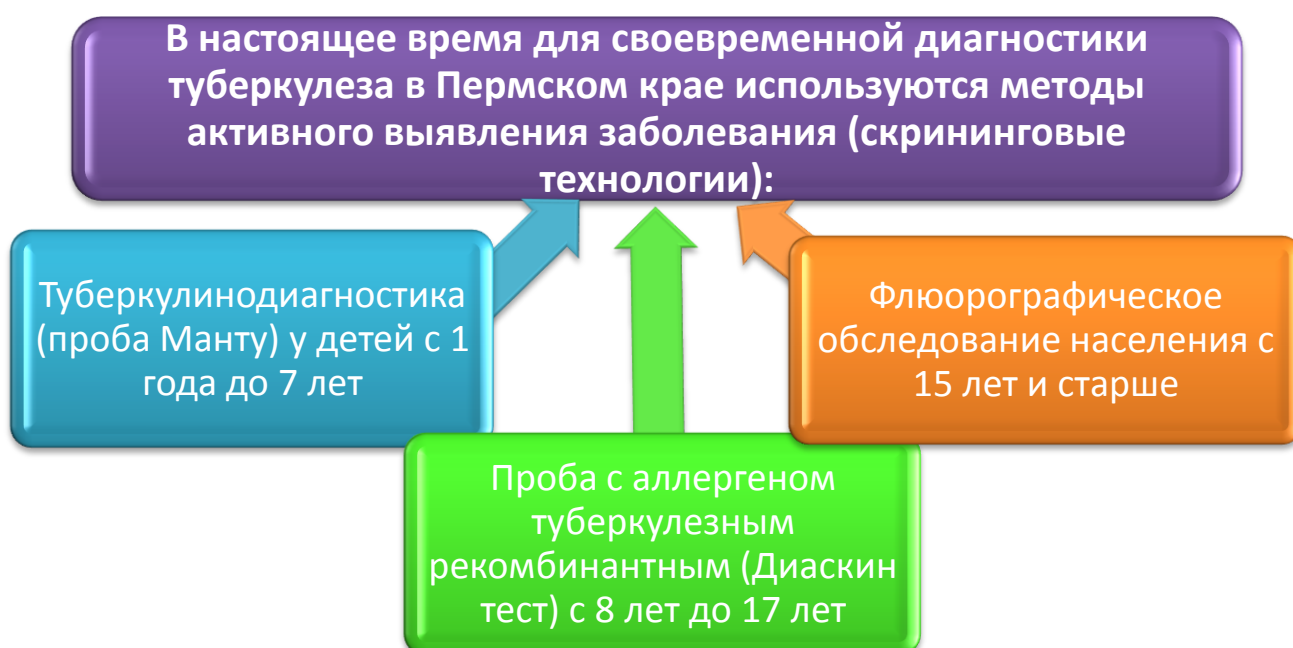
Охват профилактическими осмотрами на туберкулез в крае составил 80,8 %, что на 1,2 % выше прошлогоднего показателя.

Показатель смертности населения от туберкулеза является одним из самых информативных показателей для оценки эпидемической обстановки по туберкулезу. Динамика показателя смертности от туберкулеза в пермском крае продолжает носить положительный характер. В 2016 году

смертность от туберкулеза в Пермском крае составила 8,7 на 100000 населения, что в 1,4 раза ниже показателя в 2015 году.



В 2017 году основными направлениями деятельности противотуберкулезной службы Пермского края должны остаться работа по профилактике и предотвращению развития туберкулеза, а так же раннему и своевременному его выявлению.



Однако данная работа будет успешной только в том случае, если каждый гражданин осознает необходимость и важность сохранения своего здоровья, а так же проявит внимание к здоровью своих близких и окружающих людей.



В мае 2014 года участники Всемирной ассамблеи здравоохранения одобрили 20-летнюю стратегию (2016-2035 годы) по борьбе с глобальной эпидемией туберкулеза.



Перспективное видение

- Мир, свободный от туберкулеза. Нулевой уровень смертности, заболеваемости и страданий от туберкулеза

Цель

- Остановить глобальную эпидемию туберкулеза

Целевые показатели

- Снижение смертности от туберкулеза на 95% к 2035 году по сравнению с 2015 годом.
- Снижение показателя заболеваемости туберкулезом на 90% к 2035 году по сравнению с 2015 годом.
- К 2035 году ни одна из семей, где есть больные туберкулезом, не должна нести катастрофических расходов.

Чтобы достичь этой цели к 2035 году, необходимо сделать следующее:

Расширить масштаб и уровень охвата мерами лечения и профилактики туберкулеза, уделяя особое внимание высокоэффективным, комплексным подходам, ориентированным на пациентов.

В полной мере извлекать преимущества из политики и систем в области здравоохранения и развития посредством привлечения к деятельности значительно более широкого спектра участников в правительстве, общинах и частном секторе.

Стремиться к новым научным знаниям и инновациям, способным радикально изменить лечение и профилактику туберкулеза.

Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

Пути передачи



Симптомы

ВНИМАНИЕ! Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.



Профилактика

- Регулярная влажная уборка, проветривание помещений
- Индивидуальная посуда (особенно вне дома)
- Повышение иммунитета (закаливание, витамины, физкультура)
- Здоровый образ жизни, правильное питание
- Избегать кашляющих людей
- Отказ от курения

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ, ЛЕГКИЕ, ЛИМФУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

Защита

- Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (делают в роддоме, поликлинике или туберкулезном диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)
- Ежегодная проба Манту (ставят в детсадах, школах, поликлиниках 1 раз в год)
- Диагностический тест (ставят как Манту с 1 года 1 раз в год)
- Для взрослых - ежегодная флюорография